

プログラム (令和4年度)

(確定)

	火曜							水曜							木曜							金曜							土曜							日曜																																																	
	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1																																				
8:00																																																		8:00																																			
9:00																																																																																					
10:00																													幼児	幼児保護者						幼児	幼児保護者																																																
11:00																																				学童A・B							学童A																																										
12:00																																				一般・婦人							学童B							フリー																																			
13:00																													ベビー1							ベビー1							ベビー1							ベビー1							ベビー1																												
14:00																													ベビー2							ベビー2							ベビー2							ベビー2							ベビー2							ベビー2																					
15:00																													ベビー3							ベビー3							ベビー3							ベビー3							ベビー3							ベビー3																					
16:00																													ベビー4							ベビー4							ベビー4							ベビー4							ベビー4							ベビー4							ベビー4														
17:00																													幼児							幼児							幼児							幼児							幼児							幼児							幼児														
18:00																													学童A							学童A							学童A							学童A							学童A							学童A							学童A														
19:00																													育成	選手						育成	選手						育成	選手						育成	選手						育成	選手						育成	選手						育成	選手													
20:00																													フリー							フリー							フリー							フリー							フリー							フリー							フリー														
21:00																																																																																					
22:00																																																																																					

- ★ 第1・3木曜 会員向け無料プログラムを開催。
- ※ フリーコース利用可能レーンは変更になる場合があります。
- ※ 15分前から体操を行います。(幼児、学童、育成、選手、一般(夜間除く)、婦人)