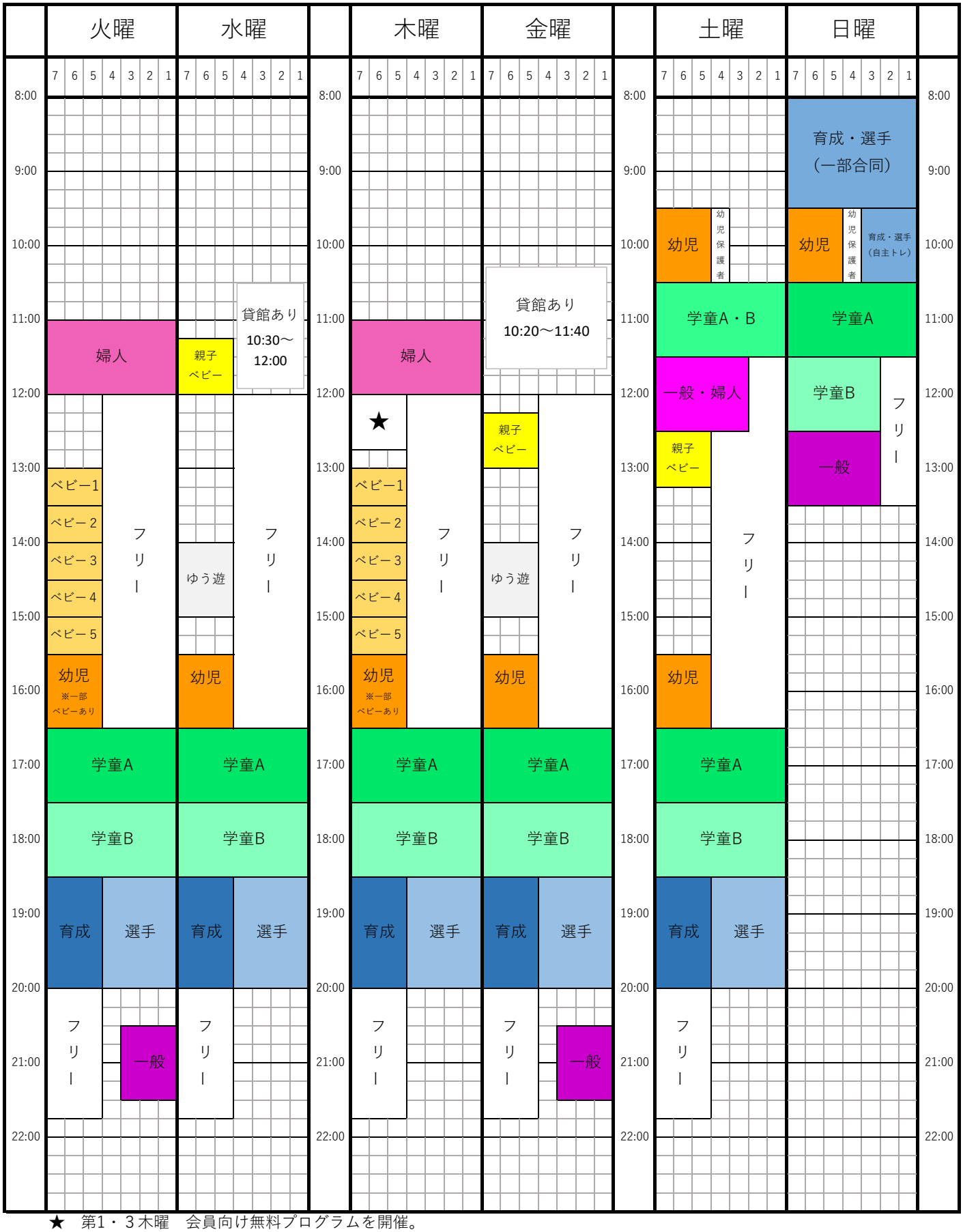
プログラム（令和４年度）

（確定）



★　第1・３木曜　会員向け無料プログラムを開催。

※　フリーコース利用可能レーンは変更になる場合があります。

※　１５分前から体操を行います。（幼児、学童、育成、選手、一般(夜間除く)、婦人）