東坂戸スイミングスクールで 差をつけよう！

はじめの1歩

2022 春の短期水泳教室

The first step

春の新生活応援

4月末までに入会の場合

特典 入会金 0円 ＋ 指定用品の水泳帽をプレゼント

申込み 3月3日(木)11時から窓口にて受付開始

＊裏面の参加申込書に参加費を添えてお申込みください。

水なれ～初歩クロール

3.29(火)～31(木)

短期教室の参加者だけのため、落ち着いて参加できます。

1期 各コース 30名 2,500円

対象 一般 判定はありません。

未就学児		9:00～10:15
小学生以上	水なれ	10:30～11:45
	初歩クロール	12:00～13:15

4.5(火)～7(木)

会員さんと一緒に通常授業に参加することで、授業の雰囲気もわかります。

2期 各コース 20名 2,500円

対象 一般 判定はありません。

未就学児		15:15～16:30
小学生以上	水なれ	16:15～17:30
	初歩クロール	17:15～18:30

新型コロナウィルスへの対策

- アルコール消毒の設置
- 来館時の検温
- 館内の定期的な消毒・清掃
- 水泳指導時のコーチ水中用マスク着用
- 館内換気
- 飛沫防止シートの設置

東坂戸スイミングスクール

検索 東坂戸スイミングスクール

〒350-0215 坂戸市関間1-7-17

受付時間 火・木・土 11:00～18:00、水・金 13:30～18:00、日 10:00～13:30 定休日 月曜日

TEL.049-283-5177

https://higashisakado-swim.www2.jp/

詳しくはHPをチェック▼

会員募集中 生後6ヶ月～プラチナ世代まで応援します！

親子 ベビークラス

6ヶ月～3歳未満

お子様と一緒に水中で身体を動かすことで運動不足解消にもなります。

練習日 水(11:15～12:00)
金(12:15～13:00)
土(12:30～13:15)

料金 週1回(月4回) **6,200円**
週2回(月8回) **7,400円**

ベビーコース

6ヶ月～3歳未満

「マンツーマン」の指導は東坂戸SS独自のシステムです。一歩離れてお子様を見てください。

練習日 火・木(13:00～16:00)
マンツーマン指導(30分)

幼児コース

3歳～6歳

心身の発達に合わせ、一人ひとりの能力を引き出し、無理なく着実なステップアップを図ります。

練習日 火～土(15:15～16:30)
NEW 土 **(9:15～10:30)**
日 (9:15～10:30)

学童コース

6歳～小・中学生

基礎体力を養い、初心者から上級クラスまできめ細やかな指導をします。4泳法の習得等も指導します。

練習日 火～土：A(16:15～17:30)
：B(17:15～18:30)
NEW **土：A・B(10:15～11:30)**
日：A(10:15～11:30)
：B(11:15～12:30)

料金 週1回 **6,200円** 週2回 **7,400円** 週3回 **8,400円** 週1～3回 ご自由に曜日を選んでください。

育成・選手コース

スクール1級合格者・指導者推薦

より高度な泳ぎへとステップアップし、競技会への参加と心身共に健全な身体を目指します。

練習日 火～土(18:15～20:00)
日 (7:45～9:30)

料金 週1～2回 **7,400円**
週3回以上 **9,500円**

婦人・一般

中学生以上

水の苦手な方から4種目完泳まで。リフレッシュタイム、成人病予防、運動不足解消にお役立てください。

一般 火(20:30～21:30)
NEW **金(20:30～21:30)**
土(11:15～12:30)
日(12:15～13:30)
婦人 火・木(10:45～12:00)
土(11:15～12:30)

料金 週1回 **6,200円**
週2回 **7,400円**
週3回 **8,400円**

フリーコース

中学生以上

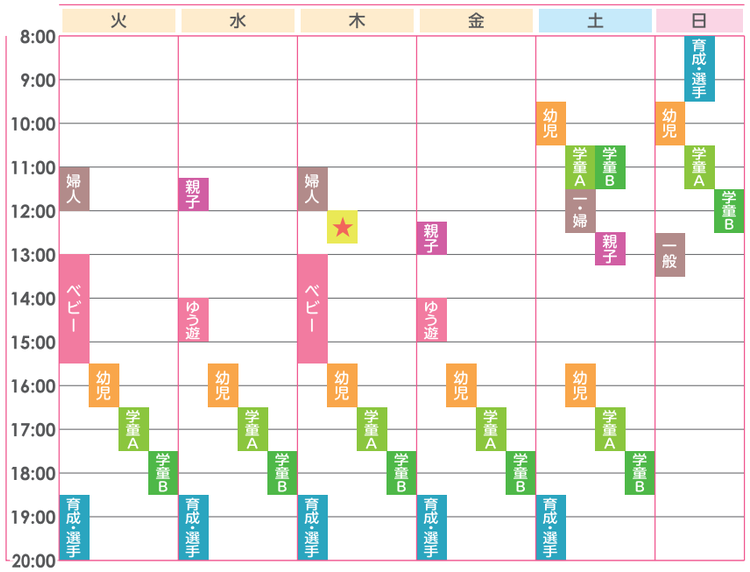
自由に気兼ねなくウォーキングやスイミング、ストレス解消、健康管理にお役立てください。
※指導員(コーチ)はつきません。

練習日 火～金(12:00～16:30)
土(11:30～16:30)
日(11:30～13:30)
火～土(20:00～21:45)

料金 月4回以内 **3,300円**
月5回以上 **5,500円**
ビジター1回 **880円**

タイムスケジュール(ベビー～選手コース)

2022年 4月改正



★第1・3木曜　会員向け無料プログラム
※一般(火・金曜日)、フリーコースは、左記の時間をご覧ください。
※15分前から体操を行います《ベビー、一般(夜間)、フリーを除く》。

東坂戸スイミングスクール TEL.049-283-5177
〒350-0215 坂戸市関間1-7-17 受付時間 火・木・土 11:00～18:00、水・金13:30～18:00、日10:00～13:30 定休日 月曜日

参加申込書 春休み短期水泳教室

締切 各コース開始前日まで

コース ● 1期(未就学児 ・ 水なれ ・ 初歩クロール)
● 2期(未就学児 ・ 水なれ ・ 初歩クロール)

申込日　　月　　日

お名前	ふりがな	性別 男・女	年齢 歳
学校名	保育園 幼稚園 小学校 中学校	新学年	年生
ご住所 連絡先	〒　　－ TEL(　　)　　－		
泳力	当てはまるものに○印をつけてください 1 水が怖い　2 水に顔をつけられる　3 浮ける 4 浮いてバタ足が出来る　5 クロールが10m泳げる 6 過去、当スクール短期に参加(　　年・泳力　　)		

＊窓口にて参加費を添えてお申込みください。＊スクール参加の際には「水着」と「帽子」をご用意ください。
＊記載いただく個人情報は、当スクールの教室運営以外の用途に使用しません。