

2024 Spring

入学・進学
新生活応援

この春

できるがぶぞろ

スクールキャップ
プレゼント

入会金

0円

無料体験特典

2回
無料体験

期間 4.3水 ~ 5.24金
までの2回

入会申込締切 6.15土

入会に必要なもの

- 登録料 / 1,100円
- 初月会費
- スクール水着を購入していただきます



東坂戸スイミングスクール

049-283-5177

受付時間 火木土 11:00~18:30 水金 13:30~18:30 日 10:00~13:30

定休日 月曜日 住所 〒350-0215 坂戸市関間1-7-17

詳しくはHPをチェック! ▶
<https://higashisakado-swim.www2.jp/>



楽しい!!

Let's try!

ワクワク

できた!!

会員募集中 生後6ヶ月～すべての世代まで応援します!

親子ベビークラス

6ヶ月～3歳未満



お子様と一緒に水中で身体を動かすことで運動不足解消にもなります。

練習日	金	12:15～13:00
	土	12:30～13:15

料金	週1回(月4回)	6,750円
	週2回(月8回)	8,050円

ベビークラス

6ヶ月～3歳未満



マンツーマンの指導は東坂戸SS独自のシステム。一步離れてお子様を応援してください。

練習日	火木	13:00～15:30
		マンツーマン指導(30分)

料金	週1回(月4回)	7,050円
----	----------	--------

幼児コース

3歳～6歳

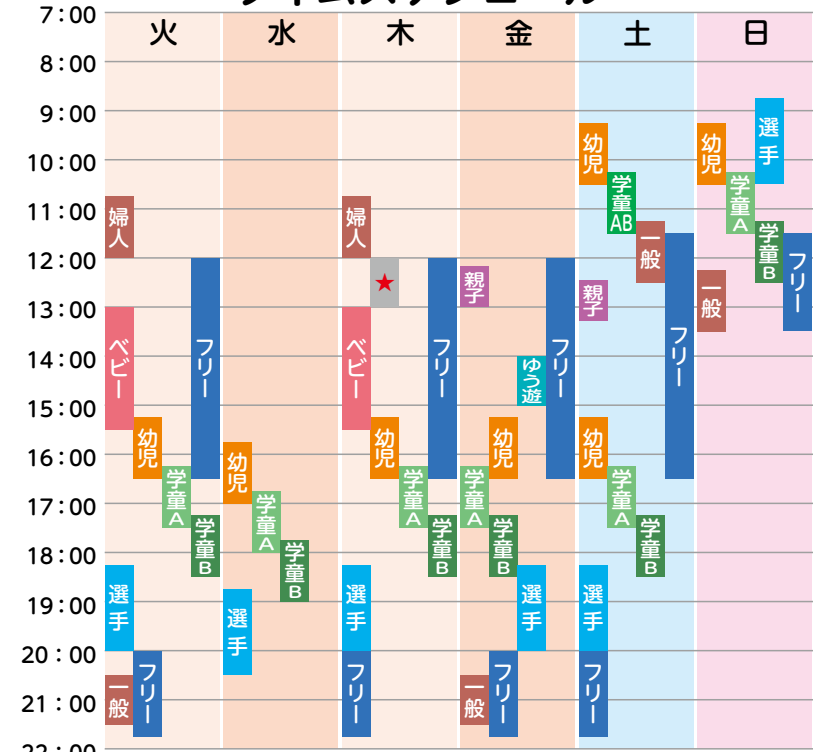


心身の発達に合わせて、一人ひとりの能力を引き出し、無理なく着実なステップアップを図ります。

練習日	火木金土	15:15～16:30
	水	15:45～17:00
	土日	9:15～10:30

料金	週1回	6,750円	週1～3回	自由に曜日選択可
	週2回	8,050円		
	週3回	9,200円		

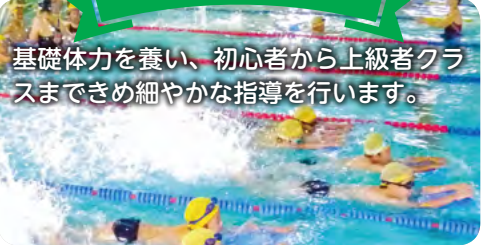
タイムスケジュール



★第1・3木曜日 会員向け無料プログラム
 ※一般(火・金曜日)、フリーコースは、左記の時間をご覧ください。
 ※15分前から体操を行います(ベビークラス・一般(夜間)、フリーを除く)

学童コース

6歳～小・中学生



基礎体力を養い、初心者から上級者クラスまできめ細やかな指導を行います。

練習日	火木金土	A	16:15～17:30
		B	17:15～18:30
	水	A	16:45～18:00
		B	17:45～19:00
	土	A B	10:15～11:30
	日	A	10:15～11:30
		B	11:15～12:30

料金	週1回	6,750円	週1～3回	自由に曜日選択可
	週2回	8,050円		
	週3回	9,200円		

選手コース

スクール1級合格者・指導者推薦



より高度な泳ぎへとステップアップし、競技会への参加と心身ともに健全な身体を目指します。

練習日	火木金土	18:15～20:00
	水	18:45～20:30
	日	7:45～9:30

料金	週1～2回	8,050円
	週3回以上	10,200円

婦人・一般

中学生以上



水が苦手な方から4種目完泳まで。リフレッシュタイム、生活習慣病予防、運動不足解消にお役立てください。

練習日	一般	火金	20:30～21:30
		土	11:15～12:30
		日	12:15～13:30
	婦人	火木	10:45～12:00

料金	週1回	6,750円
	週2回	8,050円
	週3回	9,200円

フリーコース

中学生以上



自由に気兼ねなくウォーキングやスイミング。ストレス解消、健康管理にお役立てください。

練習日	火木金	12:00～16:30
	火木金土	20:00～21:45
	土	11:30～16:30
	日	11:30～13:30

料金	月4回以上	3,500円
	月5回以上	5,000円
	ビジター1回	900円

ゆう遊 リラックス

成人 無理なくゆっくり運動したい方



泳ぐのはちょっと…という方。水の中で身体を動かしてリフレッシュしましょう。

練習日	金	14:00～15:00
料金	週1回	6,200円



東坂戸スイミングスクール 049-283-5177

受付時間 火木土 11:00～18:30 水金 13:30～18:30 日 10:00～13:30
 定休日 月曜日 住所 〒350-0215 坂戸市関間1-7-17

