



# 東坂戸スイミングスクール

049-283-5177

詳しくはHPをチェック!▶

https://higashisakado-swim.www2.jp/

**№**★**±**11:00~18:30 **№±**13:30~18:30 **■**10:00~13:30









## 員、募集中 <sub>生後</sub>6ヶ月~すべての世代<sub>まで</sub>応援します!



お子様と一緒に水中で身体を動かす ことで運動不足解消にもなります。

- 練習日
- $\bigoplus$  12:15~13:00
- $\bigcirc$  12:30~13:15

週1回(月4回) 6.750円 週2回(月8回) 8.050円



マンツーマンの指導は東坂戸SS独自のシス テム。一歩離れてお子様を応援してください。

- - **№ 6** 13:00~15:30 マンツ-マン指導(30分)

週1回(月4回) 7.050円



- $^{\circ}$   $^{\circ}$   $^{\circ}$   $^{\circ}$   $^{\circ}$  15:15 $^{\circ}$ 16:30 練習日 15:45~17:00 9:15~10:30
- 週1回 6,750円 123回 料 金 週2回 8,050円 自由に 週3回 9.200円 曜日選択可



自由に気兼ねなくウォーキングやスイミング。 ストレス解消、健康管理にお役立てください。

	火木金	12:00~16:30
練	必命金	20:00~21:45
習	•	11:30~16:30

- 月4回以内
- 3.500 ₱ 5.000 **m** 月5回以上 ビジター1回 **900** ⊞



水が苦手な方から4種目完泳まで。リフレッシュタイム 生活習慣病予防、運動不足解消にお役立てください。



- $\Omega = 20:30 \sim 21:30$ ♠ 11:15~12:30
- € 12:15~13:30
- 婦人 🕸 🖈 10:45~12:00
- 週1回 6.750円 週2回 8,050円 週3回 9.200円



- A B 10:15~11:30 A 10:15~11:30 B 11:15~12:30
- 週2回 8,050円 週3回 9.200円
- 週1~3回 自由に 曜日選択可



より高度な泳ぎへとステップアップし、競技会 への参加と心身ともに健全な身体を目指します

練	<b>必</b> 赤金	18:15~20:00
習	<b> ★</b>	18:45~20:30

8.050 ⊞ 週1~2回 週3回以上 10.200円

### ゆう遊 リラックス



泳ぐのはちょっと…という方。 水の中で身体を動かしてリフ レッシュしましょう。

練習日

料 金

週1回 6,200円

### 参加申込書

クラス

2025年夏季短期水泳教室



### 2日間コース(幼児・水なれ・クロール初歩) (1 2 3 4 5 6 7 8) ご希望

11:30~13:30

1ヶ月コース(幼児・学童A・学童B) (週1回・週2回) ( 火 永 余 金 )

	ふりがな	男	生年月日	生年月日	
お名前		女	年 月 日(	歳)	
		保育園	(年少・年中・年長・その他)		
学校名		幼稚園	(年少・年中・年長・その他)		
		小学校	(年生)		
保護者 氏名	ふりがな				
ご住所 連絡先	₹ TE	EL .			

当てはまるものに○印をつけてください

**泳 力 1.** 水が怖い **2.** 水に顔がつけられる 3. 浮ける **4.** 浮いてバタ足ができる **5.** クロール 10 m **6.** その他 (



週1回 6,750円



7:45~ 9:30